

FENG SHUI, TAI CHI E SHIATSU

26,27 e 28 de Abril 2019

PROGRAMA

6ª Feira

- 19:00 - Chegada
- 19:30 - Boas vindas e Acolhimento
- 20:30 - Jantar
- 21:30 - Relaxamento em grupo com Zen Shiatsu

Sábado

- 08:00 - Pratica de Tai Chi Chuan
- 09:00 - Pequeno almoço
- 10:15 - Inicio da Formação de Feng Shui
- 13:00 - Almoço
- 14:30 - Formação de Feng Shui
- 17:00 - Relaxamento em grupo com Zen shiatsu
- 19:00 - Tempo Livre para os participantes
- 20:00 - Jantar
- 21:30- Concerto de Taças Tibetanas e Gongos

Domingo

- 08:00 - Pratica de Tai Chi Chuan
- 09:00 - Pequeno almoço
- 10:15 - Formação de Feng Shui
- 13:00 - Almoço
- 14:30 - Formação de Feng Shui
- 16:30 - Celebração e despedida
- 17:00 - Saída